

地球と体にやさしい働き方

—環境と快適さを両立するために—

スーパークールビズ & ウォームビズ



Super Cool Biz (5月～10月)

冷房に頼りすぎず、
涼しく快適に

推奨服装

ノージャケット、ノーネクタイ

上着：ポロシャツ、アロハシャツ、かりゆし、
半袖シャツ、Tシャツ（白等の派手でない単色に限る）

ズボン：スラックス、チノパン、ジーパン
（ダメージ加工等の無いものに限る）、
スカート

靴：スニーカー（華美でない物）、サンダル（踵の固定がある物）
※クロックスは不可（安全面を考慮して）

行動の工夫

- ・扇風機の併用
- ・日差し遮断
- ・首元冷却グッズの活用
- ・冷房温度は26℃～28℃を目安に設定



ポイント：見た目の清潔感とTPOを意識すること



Warm Biz (11月～4月)

暖房に頼りすぎず、
あたたかく快適に

推奨服装

ノーネクタイ

上着：ジャケット、カーディガン、セーター、
ニット

ズボン：スラックス、チノパン、ジーパン
（ダメージ加工等の無いものに限る）、
スカート

靴：革靴、スニーカー（華美でない物）
その他：ひざ掛け、スカーフ等を活用

行動の工夫

- ・足元ヒーター等の活用（消し忘れ注意！）
- ・加湿器で体感温度をアップ
- ・暖房温度は20℃～23℃を目安に設定



ポイント：動いて温める、冷気を遮る工夫



共通の 心得

- ・無理のない範囲での健康第一
- ・商談ならびに来客や会議の場ではTPOに配慮
- ・エネルギーを使いすぎない環境に配慮した優しさを

Zoë